




## Herbata z tapioką

 Iwona Żuczek

Polecane na: [napoje](#)

### Warto wiedzieć:

 40 min

 1 porcja

### Składniki:

tapioka - 2 łyżka  
woda - 250 ml  
sok malinowy - 4 łyżka  
herbata czarna - 1 garść

cynamon - 2 g  
miód naturalny - 2 łyżka  
cytryna - 1 plaster  
listki mięty - - kilka

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Jedną szklankę wody zagotować z 3 łyżeczkami soku malinowego dodać tapiokę i gotować ok. 20 min. Zdjąć z ognia i pozostawić jeszcze ok. 20 min. Herbatę zaparzyć dodać cynamon, sok malinowy, miód i plaster cytryny. Tapiokę przełożyć do szklanki wlać herbatę, dodać listki mięty.