Ice turmeric yogi tea z cytryną i limonką

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

10 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

herbatka z kurkumą yogi tea - 1 szt.

miód - 1 łyżka

cytryna bio kilka plasterków -

limonka kilka plasterków -

kostki lodu -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Herbatkę zaparzam w 100 ml wrzącej wody. Po zaparzeniu przelewam do dzbanka i dolewam 400 ml zimnej mineralnej wody. Dodaje miód i plasterki owców. Dodaję kostki lodu.