




Jaglana wiśnia

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

wiśnie - 1 szklanka
jagody goji - 2 łyżka
kurkuma - 1 łyżeczka

ugotowana kasza jaglana - 2 łyżka
mleko ryżowe - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wiśnie umyj, usuń z nich pestki. Zmiksuj owoce z pozostałymi składnikami do uzyskania jednolitej konsystencji. Koktajl doskonale smakuje zarówno z ciepłą kaszą jaglaną, jak i na zimno, z mlekiem z lodówki i kaszą z poprzedniego dnia.