Jaglane szaleństwo

annaeko

Polecane na: **śniadanie**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

20 min

2 porcje

Składniki:

kasza jaglana Bio - 0,5 szklanka
napój mleczny - 1 szklanka
syrop z agawy Bio - do smaku
truskawki - kilka
jagody kamczackie - kilka
nasiona Chia Bio - 1 łyżka
Jagody Acai Liofilizowane Sproszkowane Bio - 1 łyżka
poziomki - kilka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kaszę ugotować na mleku i przestudzić, można do smaku dodać syrop z agawy. Truskawki pokroić na mniejsze części i wyłożyć na kaszę, położyć na kaszę również jagody oraz poziomki. Posypać nasionami Chi oraz Jagodami Acai.