Jaglanka kokosowo - bananowa :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

25 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- Kasza jaglana - 45 g
- Mleko - 300 ml
- Banan - 1 szt.
- Wiórki kokoswe - 1 łyżka
- Jagody goji - 1 łyżka
- Dodatkowo: baton naturalny, 100% roślinny (u mnie firmy Zmiany Zmiany) - 1/2 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zagotuj mleko.

KROK 2: Wsyp kaszę i wiórki kokosowe.

KROK 3: Zmniejsz ogień i gotuj pod przykryciem ok. 15 minut.

KROK 4: Następnie dodaj rozgniecionego widelcem na "paćkę" banana. Dokładnie wymieszaj.

KROK 5: Gotową kaszę przełóż do miseczki, dodaj resztę banana, jagody goji i pokrojonego w kostkę batona.

PS: Baton to tylko dodatek. Możesz zamienić go na suszone owoce lub pominąć :)