




Jaglanka z bananem


 [nielubiezmywania](#)

Polecane na: [śniadanie](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

mleko - 1 1/2 szklanka
kasza jaglana - 1/2 szklanka
banan - 1 szt.

kruszone gorzkie kakao/gorzka
czekolada - trochę
cynamon - szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mleko doprowadzamy do wrzenia na małym ogniu. Kaszę płuczemy w zimnej wodzie, aby pozbyć się goryczy.

KROK 2: Do gotującego się mleka dodajemy cynamon i kaszę, od czasu do czasu mieszamy.

KROK 3: Po 7 minutach zdejmujemy rondel z ognia i dodajemy pokrojonego banana. Całość odstawiamy na minutę lub dwie.

KROK 4: Podajemy z ziarnami kakaowca lub czekoladą,