Jaglanka z malinami

wegeweda

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min

2 porcje

Składniki:

Kasza jaglana - 1/2 szklanka
napój jaglany - 1 szklanka
maliny - 1 szklanka
banan - 1 szt.
ekstrakt z wanilii - kilka kropel
miód - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kaszę jaglaną przepłucz na sicie najpierw zimną, potem gorącą wodą. Wsyp do garnka, zalej napojem jaglanym i gotuj pod przykryciem kilka minut, aż kasza wchłonie cały płyn i będzie miękka.

KROK 2: Do ugotowanej kaszy dodaj łyżkę miodu i kilka kropli ekstraktu waniliowego. Wymieszaj

KROK 3: Maliny umyj, banan obierz i pokrój w plastry. Kaszę przełóż do miseczek i udekoruj owocami. Podawaj na ciepło :)