Jaglanka z matcha i awokado

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- kasza jaglana - 100 g
- mleko sojowe - 2 szklanka
- awokado - 1/2 szt.
- stewia - 1 łyżeczka
- borówki - 2 łyżka
- herbata matcha - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Na weekendowe śniadanie poleca się bezglutenowa, wegańska jaglanka, która dostarczy "kopa" na cały dzień!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kaszę jaglaną opłukać, a następnie ugotować w mleku z dodatkiem stewii.

KROK 2: Ugotowaną kaszę wymieszać z matcha. Podać z kawałkami awokado oraz borówkami.