





## Jajo sadzone na sałacie

 Tylko z Natury

Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

- jajo - 1 szt.

- plastry boczku - 2 szt.

- mieszanka sałat - trochę

- sól morską, pieprz - do smaku

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Przygotowujemy sałatkę. Przyprawiamy solą i pieprzem. Kroimy w paski boczek, na patelni wytapiamy z niego tłuszcz. Następnie wyjmujemy boczek na talerzyk, a na wytopionym tłuszczu smażymy jajko - energicznie rozbijamy jajko, wylewamy je na rozgrzaną patelnię. Nie mieszamy, dodajemy szczyptę soli. W trakcie smażenia nakrywamy patelnię pokrywką i smażymy około 2 minuty. Wówczas białko jest całkowicie ścięte, a żółtko rozlewające.

Na przygotowaną sałatę układamy jajo sadzone, posypujemy zrumienionym boczkiem, do tego grzanka, bagietka ze świeżym masłem albo kawałek domowego chlebka.