Jak miksować w koktajlach olej kokosowy aby było pysznie i zdrowo?

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- seler naciowy - 1 laska
- banan - 1 szt.
- mango - 1/2 szt.
- olej kokosowy - 1 łyżeczka
- prażone płatki kokosowe (opcjonalnie do posypania) - trochę

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksuj wszystkie składniki do uzyskania jednolitej konsystencji, w razie potrzeby aby uzyskać bardziej płynną konsystencje dodaj wody. Pysznie, zdrowo i smacznie :)