




Jesienna sałatka owocowa

 Nikita

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 2 porcje

Składniki:

figi świeże - 3 szt.
śliwki węgierki - 4 szt.
banan mały - 1 szt.
winogrona - - garść

ananas - 2-3 plaster
pomarańcza - 1/2 szt.
kwiaty mięty - - trochę
ocet żywy owocowy lub sok z
limonki - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Owoce umyć, pokroić na małe kawałki. Wymieszać wszystko razem, skropić dobrym octem owocowo-ziołowym lub sokiem z limonki. Rozłożyć do 2-3 pucharków, posypać kwiatami mięty (opcjonalnie, ale warto, są jadalne, pachnące i ładnie wyglądają) i ewentualnie innymi kwiatami jadalnymi, podawać.