



Jesienna śliwka

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

śliwka - 4 szt.

awokado - 1/2 szt.

banan - 1 szt.

kakao - 1 łyżka

woda - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Obierz awokado i banana ze skóry, umyj śliwki i zblenduj wszystko na gładką masę. Pij na zdrowie!