Jesienne smoothie z burakiem i jabłkiem pieczonym

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

0 min

1 porcja

Składniki:

- gotowane buraki (lub pieczone) - 2 szt.
- pieczone jabłko lub surowe - 2 szt.
- chipsy jabłkowe - opakowanie
- anyż - 1 szczypta
- cynamon - 1 szczypta

Dodatkowe info:

To smoothie lub jak kto woli koktajl zachwycił mnie smakiem. Może też posłużyć jako deser. Można zdobić go przy okazji pieczenia jabłek i buraków np. do obiadu. Zmiksowałam ugotowanego na parze buraka z pieczonym jabłkiem, dodałam szczyptę anyżu i cynamonu. Jedliśmy z chipsami jabłkowymi.
Można też robić z surowym jabłkiem. Tak samo smaczne.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmiksować razem na gładko wszystkie składniki. Podawać z chipsami jabłkowymi.