Jogurt naturalny z kiwi oraz granolą :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **przystawki i przekąski, śniadanie**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

jogurt naturalny - 150 g
wybrana granola - 2-3 łyżka
kiwi - 1 szt.

Dodatkowe info:

Prosty miks składników, który od czasu do czasu jem w formie podwieczorku czy deseru.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do jogurtu dodaję pokrojone w kawałki kiwi, a całość posypuję granolą. Poniżej wykorzystałam jeszcze resztki domowego dżemu truskawkowego. Użyta granola jest oznaczona jako "paleo", bez dodatku żadnych zbóż. Jest to połączenie ziaren, nasion, orzechów i owoców.