Jogurt sojowy z prażonymi orzechami i cynamonem

Diana St

Polecane na: **desery, jednogarnkowe, przystawki i przekąski**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

Jogurt sojowy - 125 g
Mieszanka orzechów - 30 g
Cynamon - szczypta

Dodatkowe info:

Opcjonalnie można dodać porcję białka serwatkowego i wymieszać z jogurtem. Dla mnie to idealna przekąska pomiędzy głównymi posiłkami.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Orzechy prażymy przez kilka sekund na rozgrzanej patelni.

KROK 2: Jogurt sojowy przekładamy do miseczki, dodajemy prażone orzechy i posypujemy cynamonem. Pyszna przekąska gotowa!