Jogurt z granolą = szybkie i zdrowe śniadanie :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

Jogurt grecki - 150 g

granola (najlepiej domowa) - 3 łyżka

Banan - 1/2 szt.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jogurt przełóż do miseczki, dodaj pokrojonego banana i wsyp granolę.
* Przepisy na domowe i zdrowe granole znajdziesz na moim profilu :)