




Jogurt z jabłkiem

 Na widelcu

Polecane na: [desery](#), [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

jabłka - 2 szt.

cynamon - 3 łyżeczka

cukier - 5 łyżka

jogurt grecki - 200 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jabłka umyłam pokroiłam w kostkę. Następnie położyłam na rozgrzanej patelni. Posypałam cukrem i cynamonem.

KROK 2: Odkładamy trochę jabłka do dekoracji. Resztę blendujemy, rozdzielamy porcję na dwie części.

KROK 3: Połowę porcji mieszamy połową jogurtu. Drugą połowę jogurtu mieszamy ze słonecznikiem.

KROK 4: Układamy warstwami. Dekorując górę częściami jabłka.