




Jogurtowy deser z mango

 Bożena1960

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 3 porcje

Składniki:

dojrzałe mango - 1 szt.

ciasteczka herbatniki - - kilka

jogurt naturalny grecki - 400 ml

Dodatkowe info:

Prosty, szybki i smaczny deser. Połączenie miąższu mango z jogurtem greckim to super połączenie. Do tego kilka rozkruszonych herbatników i możemy się delektować tym pysznym deserkiem. Polecam

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mango umyć i osuszyć, następnie wydrążyć miąższ. Miąższ zmiksować na mus. Do szklaneczek na spód włożyć po 2 łyżeczki jogurtu greckiego, następnie włożyć kawałki rozkruszonego herbatnika, mus mango, kawałki herbatnika, ponownie jogurt i na koniec mus mango. Udekorować listkami mięty (ja udekorowałam listkami bazylii bo nie miałam mięty), włożyć po herbatniku.