Kakaowe placki jogurtowe :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

15 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- mąka owsiana - 50 g
- jaja - 1 szt.
- proszek do pieczenia - 1/2 łyżeczka
- cukier kokosowy - 1 łyżeczka
- cynamon - 1/2 łyżeczka
- jogurt gęsty - 100 g
- mleko - 50 ml
- olej kokosowy - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki (oprócz oleju) przełóż do miski i dokładnie wymieszaj.
Na patelni rozgrzej olej kokosowy i nakładaj porcję ciasta, ok. 1 łyżka. Przewróć placki na drugą stronę, kiedy pojawią się pęcherzyki.
Podawaj z ulubionymi dodatkami. Ja wymieszałam pozostałą ilość jogurtu (50 g) z połową banana i miodem, w ten sposób powstała pyszna masa, idealna do przekładania placków.