Kakaowy koktajl bananowy z awokado :)

Zdrowie na języku

Polecane na: **desery, napoje**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- Awokado - 1/2 szt.
- Duży dojrzały banan - 1 szt.
- Jogurt naturalny - 4 łyżka
- Mleko - 1/2 szklanka
- Kakao - 1 łyżeczka
- Ewentualnie miód - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Awokado super dopełnia smak, nieco zagęszcza strukturę napoju i sprawia, że koktajl staje się bardziej odżywczy :)

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki miksujemy, dzielimy się z drugą osobą i rozkoszujemy się tym delikatnym, aksamitnym i zdrowym! napojem :) Smacznego!