



Kakaowy mus z avokado

 Terrasana

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

15 min.

łatwy

2 porcje

Składniki:

kakao sproszkowane - 7 łyżeczka
suszone daktyle - 4 szt.
dojrzałe avokado - 1/2 szt.
zamrożony średni baban - 1 szt.

sok z cytryny - 3 łyżeczka
syrop klonowy - 2 łyżeczka
kruszone ziarna kakao - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Daktyle wkładamy do malaksera, mielimy na pastę. Dodajemy pozostałe składniki i dokładnie mielimy, do otrzymania gładkiego musu. Przekładamy do szklanek i posypujemy kruszonymi, surowymi ziarnami kakao.