Kaki mugcake

healthy-dreams

Polecane na: **ciasta, desery, śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- kaki - 1/2 szt.
- płatki jaglane - 4 łyżka
- jogurt naturalny - 3 łyżka
- daktyle - 2 szt.
- białko jajka - 1 szt.
- łyżeczka drożdży instant - 1 łyżeczka
- masło orzechowe - 1 łyżka
- płatki migdałowe - 1 łyżka
- cynamon - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: wszystkie składniki, oprócz płatów migdałowych dokładnie ze sobą błędujemy

KROK 2: zblendowane składniki przekładamy do kubeczka/miseczki, wierz ciastka posypujemy płatkami migdałowymi

KROK 3: miseczkę/kubeczek umieszczamy w mikrofalówce na 5 min