




Kapusta na słodko

 Zielone Koktajle

Polecane na: [napoje](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

poszatkowana czerwona kapusta - 1 szklanka
jabłko - 2 szt.
sok z cytryny - 1 łyżka
siemienie lniane - 1 łyżka
woda - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z naszej książki Zapraszamy -> zielonekoktajle.pl/ksiazki

Sposób przygotowania:

KROK 1: Umyj i obierz jabłka, usuń z nich gniazda niesienne. Zmiksuj z pozostałymi składnikami.