Kasza jaglana na słodko z orzechami

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **śniadanie**

Warto wiedzieć:

10 min

1 porcja

Składniki:

- kasza jaglana - 1/2 szklanka
- kolagen arbuzowy - 1 łyżka
- miód akacjowy - 1 łyżka
- orzechy włoskie - garść
- sól - 1 szczypta
- owoc granatu - garść
- mięta - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Kaszę wypłukać, sparzyć i ugotować w sporej ilości wody aby ugotowała się na sypko ze szczyptą soli. Odcedzić i przepłukać.
Orzechy posiekać i uprażyć, zdjąć z palnika i na gorącą jeszcze patelnię dodać miód.
Kaszę przesypać do miski, dodać orzechy z miodem, kolagen i wymieszać. Posypać granat i miętę.