




## Kaszka gryczana z truskawkami i wanilią

 CookTobi.pl

Polecane na: [desery](#), [śniadanie](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

Truskawki świeże lub rozmrożone - 200 g  
Wanilia laska - 1 szt.  
Mąka gryczana niepalona - 1/3 szklanka  
Śmietana 36% - 125 ml  
Jagody goji - kilka  
Kiwi - 1 szt.  
Ksylitol - do smaku

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Truskawki miksujemy z kremówką, dodajemy miąższ ze środka wanilii i mieszamy

**KROK 2:** 1/3 szklanki mąki gryczanej zalewamy wrzącą wodą by utworzyła się papka

**KROK 3:** Dodajemy mąkę gryczaną z wodą do kremówki z truskawkami i wanilią a także ksylitol do smaku i miksujemy ponownie do uzyskania jednolitej konsystencji

**KROK 4:** Kaszkę wykładamy na talerz, dekorujemy kiwi i posypujemy jagodami Goji