Kawowe smoothie

Szybko Tanio Smacznie

Polecane na: **desery, napoje, śniadanie**

Kuchnia (region): **arabska**

Warto wiedzieć:

10 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

banan - 1 szt.
espresso - 4 filiżanka
mleko roślinne - 200-300 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Połączyć kawę, mleko roślinne i banana w blenderze lub malakserze - miksować aż całość osiągnie jedwabistą, gęstą konsystencję. Jeżeli macie ochotę na koktajl w wersji chłodzącej - dodajcie kostki lodu lub schłodźcie w lodówce przez około godziny.