




Keto kawa

 Barbara Strużyna

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 1 porcja

Składniki:

espresso podwójne - 120 ml
kurkuma z pieprzem - - szczypta

grzyby sproszkowane - opcjonalnie
- 1/2 łyżeczka
olej kokosowy - 1/2 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do szklaneczki wsypać kurkumę z pieprzem i włożyć łyżeczkę oleju kokosowego. Zaparzyć kawę z ekspresu. Zamieszać i pić.

Kawę warto pić z dodatkiem suszonych sproszkowanych grzybów, które mają wiele właściwości prozdrowotnych, a są wartościowe gdy spożywamy je codziennie, większość z nich to adaptogeny.