





Klasyczny omlet na słodko

 stopaa

Polecane na: [śniadanie](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [francuska](#), [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

 20 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

jajka - 2 szt.

syrop klonowy - 1 łyżka

mąka pełnoziarnista - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Białka oddzielamy od żółtek i ubijamy na sztywną pianę. Dodajemy syrop klonowy i żółtka. Mieszamy mikserem. Na koniec dodajemy mąkę i na wolniejszych obrotach wszystko mieszamy. Smażyłam na rozgrzanym oleju kokosowym po ok 5 min z każdej strony.