




Kokosowe love

 Zdrowie na języku

Polecane na: [desery](#)

Warto wiedzieć:

 30 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

mleczko kokosowe - 100 ml

mleko roślinne - 80 ml

nasiona chia - 2 łyżka

wiórki kokosowe - 2 łyżeczka

miód - 1 łyżeczka

maliny, jeżyny, borówki, chipsy kokosowe - - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do słoiczka lub innego naczynia z pokrywką wsyp nasionka chia, zalej mlekiem i mleczkiem kokosowym. Wstrząśnij. Po 10 minutach ponownie wstrząśnij. Wstaw do lodówki na kilka godzin a najlepiej na całą noc.

KROK 2: Przed podaniem udekoruj owocami, posyp chipsami kokosowymi i polej miodem.