kokosowe smoothie

gotowaniepatki

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

- mleko kokosowe - 150 ml
- mango - 1/2 szt.
- banan - 1/2 szt.
- cytryna - 1/2 szt.
- imbir - 3 plaster

Sposób przygotowania:

KROK 1: Mango obieram a następnie kroję na mniejsze kawałki. Banana obieram i dziele na pół. Jedną połówkę odkładam.

Z połówki cytryny wyciskam sok. Dwa plastry imbiru dzielę na mniejsze części.

Do blendera wlewam mleczko kokosowe a następnie wkładam wszystkie skladniki. Blenduję na gładko