Kokosowy deser z owocami kiwi

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **desery, śniadanie**

Warto wiedzieć:

5 min

1 porcja

Składniki:

- jogurt kokosowy - 200 ml
- kiwi - 2 szt.
- liofilizowany ananas - 2-3 łyżka
- mielony len - 1 łyżka
- nasiona chia - 1 łyżka
- migdały lub płatki migdałowe - 1 łyżka
- płatki owsiane błyskawiczne - 2 łyżka
- mięta listki - do smaku

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zmieszać ze sobą nasiona, migdały (posiekać jeśli używamy całych), płatki owsiane oraz ananasa.
Kiwi obrać ze skórki i pokroić w kostkę.
Układać w pucharku naprzemiennie warstwy.
Dodać miętę.