Koktajl

Zdrowie na języku

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- szpinak - 1 garść
- jarmuż - 1 garść
- młody jęczmień proszek - 1 łyżeczka
- dojrzały banan - 1 szt.
- migdały - mała garść
- cukier kokosowy - 1 łyżeczka
- mleko roślinne - 300 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki zmiksuj na jednolitą, gładką konsystencje.