



Koktajl ananasowo-pomarańczowy z kurkumą i imbirem

 Nikita

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#), [polska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 2 porcje

Składniki:

ananas świeży lub z puszki - 150 g imbir - 2-3 cm
pomarańcza - 1 szt. woda kokosowa - 350 ml
kurkuma świeża kłącze - 1 szt. mięta świeża - kilka listków

Sposób przygotowania:

KROK 1: Pomarańczę umyć, obrać i pokroić na kawałki. Jeżeli są pestki to je usunąć. Imbir i kurkumę dobrze wyszorować, pokroić na małe kawałki. Ananasa pokroić na kawałki. Wszystkie składniki umieścić w blenderze i dokładnie zmiksować. Przełożyć do 2 szklaneczek i podawać na zdrowie.