Koktajl Aroniowo-migdałowy

gotowaniepatki

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

10 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

- mleko roślinne np.migdałowe - 1.5 szklanka
- banan - 1 szt.
- płatki owsiane - 1 łyżka
- żurawina suszona - 1 łyżka
- siemie lniane - 1 łyżka
- sproszkowanej Aroni liofilizowanej - 1.5 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do kubka blendera wlewam pół szklanki mleka roślinnego np. Migdałowego. Następnie dodaję obranego banana. Kolejno dodaję pozostałe składniki. Całość dokładnie blenduję na gładko. Smacznego i na zdrowie.