




Koktajl awokado-malina-banan

 Agnieszka Strużyna


Polecane na: [desery](#), [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 łatwy

 2 porcje

Składniki:

awokado - 1/2 szt.

maliny - 2 szklanka

banan - 2 szt.

mleko - 1 szklanka

Sposób przygotowania:

KROK 1: W blenderze miksujemy awokado, banana i połowę przygotowanego mleka. Przelewamy do jakiegoś pojemnika, by móc zmiksować drugą część koktajlu.

KROK 2: Miksujemy maliny (mogą być mrożone) z drugim bananem i resztą mleka.

KROK 3: Gdy oba kolory mamy gotowe powoli napełniamy nimi na przemian szklanki. Zielona część koktajlu będzie trochę gęstsza, więc trzeba to robić ostrożnie, by warstwy się nie przemieszały.