Koktajl banan-ananas-kokos

Zdrowie na języku

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

1 porcja

Składniki:

- banan - 150 g
- ananas - 150 g
- superfoods wybrany - 2 łyżeczka
- woda kokosowa w proszku - 35 g
- woda - 200 ml
- nasiona chia - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki, oprócz nasion chia zmiksuj na jednolitą konsystencję. Koktajl przelej do naczynia, na wierzch wysyp nasion chia. Wymieszaj przed spożyciem.