




Koktajl bananowy

 Renixx

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 1 porcja

Składniki:

banany - 4 szt.
jogurt naturalny - 2 szklanka
mleko - 0,5 szklanka

cukier waniliowy - 2-3 łyżeczka
opcjonalnie sok z cytryny - 1-2 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Dojrzałe banany obrać ze skórki, odciąć końcówki. Następnie pokroić na kawałki, włożyć do głębokiego naczynia, zmiksować, wlać mleko, jogurt naturalny, wsypać cukier waniliowy i ponownie zmiksować. Przyprawić do smaku sokiem z cytryny, wymieszać. Koktajl rozlać do małych szklaneczek, włożyć do lodówki, schłodzić.