Koktajl dzieciństwa

gotowaniepatki

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

truskawki - 1 garść

płatki owsiane - 2 łyżka

mleko - 150 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Truskawki myję , obieram , przekładam do kubka blendera. Dodaję pozostałe składniki. Blenduję.
SMACZNEGO I NA ZDROWIE