Koktajl jabłkowo-jogurtowy :)

Zdrowie na języku

Polecane na: napoje

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

duże jabłko - 1 szt.
jogurt naturalny - 180 g
sok z cytryny - 1 łyżeczka
sproszkowane owoce jagodowe - 1 łyżeczka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jabłka oczyść z gniazd nasiennych. Nie obieraj ze skórki.
Wszystkie składniki przełóż do miksera i zmiksuj na gładką konsystencje.