




Koktajl jagodowo - pietruszkowy

 dorotaR

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [arabska](#)

Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 1 porcja

Składniki:

jagody - 1 szklanka
natka pietruszki - pół pęczka
siemię lniane - 1 łyżeczka

suszony skrzyp - 1 szczypta
woda mineralna - 1 szklanka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Jagody myjemy dokładnie w wodzie i odcedzamy na sicie, wrzucamy do blendera. Natkę pietruszki myjemy, lekko osuszamy i wrzucamy do blendera. Do blendera dodajemy też siemię lniane i skrzyp, a także wlewamy wodę mineralną. Blendujemy wszystko tak długo aż koktajl będzie gładki. Przelewamy do szklanek.