Koktajl jagodowy z maca

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **napoje, śniadanie**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- jagody - 1 szklanka
- banan - 1 szt.
- mleko ryżowo- orzechowe - 1 szklanka
- sproszkowany korzeń maca - 1 łyżeczka
- chia - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Warto sięgać po letnie owoce, które są bogactwem witamin i minerałów!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki zblenduj ze sobą i gotowe! :)