Koktajl kawowy z odżywką białkową i z masłem orzechowym

Anita Zegadło Od A do Z ugotujesz

Polecane na: **napoje, śniadanie**

Warto wiedzieć:

5 min

2 porcje

Składniki:

- espresso - 100 ml
- płatki owsiane - 1 łyżka
- masło orzechowe, migdałowe lub z nerkowców - 1 łyżka
- mleko roślinne migdałowe - 1 szklanka
- odżywka białkowa - 1 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki umieszczamy w blenderze kielichowym i mieszamy do gładkiej konsystencji.