Koktajl moc antyoksydantów

wegeweda

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

10 min

1 porcja

Składniki:

- Kiwi - 1 szt.
- Banan - 1 szt.
- Pomarańcza - 1 szt.
- Seler naciowy - 1 szt.
- Ogórek zielony - kawałek
- Woda - 1/4 szklanka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Owoce obierz i umieść w naczyniu blendera, dodaj pokrojonego selera naciowego i obranego ogórka oraz wodę. Zmiksuj na gładko. Przelej do szklanki lub butelki.