Koktajl mocno owocowy

foodmania

Polecane na: **desery, napoje**

Warto wiedzieć:

20 min | łatwy | 2 porcje

Składniki:

- brzoskwinie - 3 szt.
- grejpfrut - 1 szt.
- jabłko - 1 szt.
- pomarańcza - 1 szt.
- kiwi - 2 szt.
- jogurt naturalny - 360 g

Dodatkowe info:

Idealna dawka witamin i wzmocnienia!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie owoce obrać ze skórki i zblendować z jogurtem.

KROK 2: W razie potrzeby można dosłodzić np. miodem.