Koktajl na szybką pobudkę

Zielone Koktajle

Polecane na: napoje

Warto wiedzieć:

5 min

1 porcja

Składniki:

mango - 1 szt.
kiwi - 1 szt.
ananas - 1 plaster
herbata miętowa - 1 szklanka

Dodatkowe info:

Przepis pochodzi z książki "Zielone koktajle. 365 przepisów" strona 105, rozdział KOKTAJLE POBUDZAJĄCE, podrozdział Koktajle z naturalnymi składnikami pobudzającymi

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zaparz i wystudź herbatę. Mango przekrój wzdłuż przed pestką, natnij miąższ w szachownicę i odkrój. Kiwi obierz ze skórki. Z ananasa wykrój twardy środek. Zmiksuj wszystkie składniki.