Koktajl obniżający ryzyko miażdżycy, bogate źródło trójglicerydów

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

pomarańcze - 2 szt.
gruszki - 2 szt.
banan - 1 szt.
olej kokosowy - 1 łyżka
woda - 200 ml

Sposób przygotowania: