Koktajl owocowy

Bożena1960

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

30 min

4 porcje

Składniki:

banany - 3 szt.
kiwi - 3 szt.
gruszki - 3 szt.
jogurt naturalny - 400 g
mleko - 250 g
miód - 2 łyżka

Sposób przygotowania:

KROK 1: Banany obieramy ze skóry, kroimy na mniejsze kawałki i wkładamy do naczynia ,dodajemy obrane i pokrojone owoce kiwi,obrane i oczyszczone z gniazd nasiennych gruszki,posiekane listki mięty.
Wszystkie składniki miksujemy na gładką jednolitą masę.
Dodajemy miodu oraz jogurt naturalny a na koniec dolewamy mleka.
Ponownie miksujemy do połączenia składników.
Koktajl wkładamy do schłodzenia do lodówki,rozlewamy do wysokich szklaneczek dekorujemy listkami mięty.