# Koktajl owsiano-bananowo-kokosowy

gotowaniepatki

Polecane na: **desery, napoje, śniadanie**

## Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

## Składniki:

- banan - 1 szt.
- mleczko kokosowe - 150 ml
- płatki owsiane - 2 łyżka
- miód - 1 łyżka

## Sposób przygotowania:

*KROK 1:* anana obieram. Do kubka blendera dodaję wszytskie składniki. Blenduję . Piję od razu :)