



## Koktajl pietruszkowo-brzoskwiniowo-bananowy

 Tylko z Natury

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 5 min

 łatwy

 2 porcje

### Składniki:

natka pietruszki - 1 pęczek  
brzoskwinie - 1-2 szt.

banan - 1 szt.  
jogurt naturalny - 250 ml

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Banany obrane ze skórki i pokrojone na kawałki wrzucam do miksera. Jogurt, umytą natkę oraz brzoskwinie umyte, pozbawione pestki, pokrojone, ale ze skórką dodaje do bananów. Całość miksuję.