Koktajl pogromca cukru

Magdalena Nagler - foodmania

Polecane na: **napoje, śniadanie**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- banan - 1 szt.
- brzoskwinie - 2 szt.
- mleko owsiane - 1 szklanka
- aromat różany - 1/2 łyżeczka
- masło orzechowe - 1 łyżka
- gurmar - 1 łyżeczka

Dodatkowe info:

Gurmar to roślina potocznie zwana pogromcom cukru!!!

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie składniki dokładnie ze sobą zblenduj i gotowe!